



SAKER ATT TÄNKA PÅ OCH REGLER INFÖR FEBRUARI CUPEN 2025

Vänligen gå igenom all information nedan och dela även till föräldrar/spelare. Vi får en hel del av frågorna gällande adress, mat etc trots att allt står nedan.

Spelplan

Kungsängens Sporthall (Upplands Bro Gymnasium). Adressen är Skolvägen 24, Kungsängen.

Parkering

Det går bra att parkera på avsedda platser utanför skolan samt vid tennishallen. Parkering på skolområdet är förbjudet liksom framför blombutiken över gatan, parkerar du här kan du räkna med att du får böter.

Spelprogram

Spelprogram hittar ni på hemsidan senast 7 dagar innan cupstart. Gå igenom spelschemat, i vissa fall kan lag spela två matcher efter varandra, detta förekommer oftast i slutspelet. Vänligen respektera att det inte finns tid för uppvärmning på planen. OBS! Varje lag ansvarar att följa hemsidan så att inga ändringar föreligger dagen innan turneringsstart. Uppdateringar aviseras som nyhet på cuphemsidan.

Pokaler och medaljer

Födda 2016–2018 kvitterar ut sina medaljer (max 10 medaljer/lag). Fler medaljer går att köpa för 20kr/st i kiosken. Sekretariatet ligger precis vid ingången när ni kommer in i själva hallen.

Tänk på att medaljer som ej hämtas ut inte kommer att skickas till lagen i efterhand.

Antal spelare och avbytare

Målvakt + 4 utspelare på plan. Fritt antal avbytare i alla klasser.

Planbeteckning

Matcherna spelas i tre hallar vägg i vägg. Varje plan är markerad som A, B och C. Ni ser planerna när ni kliver in mot hallarna.

Underlag

Vanligt inomhusgolv

Omklädningsrum

Omklädningsrum finns både på entréväningen samt en trappa upp. Utnyttja omkl.rummen så kort tid som möjligt med hänsyn till det stora antalet deltagande lag. Vasalunds IF ansvarar inte för värdesaker eller kvarglömda kläder.

Servering

Servering kommer att finnas med försäljning av bla, hamburgare, mackor, dricka, korv, godis m.m.

Egen medhavd matsäck får ej förtäras i serveringen.

Bollförbud

Utanför spelplanerna råder totalt bollförbud då spel i korridorerna tidigare har orsakat stor skadegörelse. Uppvärmning i korridorerna får alltså inte ske med boll och varje ledare håller ansvar för sina spelare.

Tävlings- och turneringsfrågor

Derin Rashid (derin.rashid@vasalundsif.se)

Vaktmästare Kungsängens Sporthall (kvarglömda saker)

08-581 690 00

SPELREGLER



Five a-side regler gäller med följande tillägg och ändringar:

Speltid: 1 x 15 min

Avstånd frisparkar: 5 meter

Boll: Arrangörerna står för bollen och hemmalaget börjar alltid med boll. Storlek 4:a i alla klasser.

Straff: Straffsparkar läggs från heldragna 6-meterslinjen (straffområdets linje).

Glidackling: Vid avsiktlig glidackling tilldöms direkt frispark eller straff.

Indirekt frispark: Indirekt frispark döms om bollen träffar taket. Frisparken slås från sidlinjen i position med där bollen träffade taket.

Avbytare/ledare: Avbytare och ledare ska i alla hallar stå på samma sida.

Protest: Protest kostar 1,000 kr och ska lämnas in senast 30 min (skriftligt) efter avslutad match.

Protestavgiften återbetalas om protesten godkänns. Tävlingsledningens beslut kan inte överklagas.

Dessa regler gäller i cupen 2010-2014

- Indirekt frispark om bollen går över sidlinjerna. Bollen kan tas ut 20 cm från långlinjen. Domarens bedömning gäller.

- Gäller vid igångsättning av inspark, hörna och när målvakten har bollen med händerna gäller 4-sekunders regel. Om tiden överskrids tilldelas motståndarlaget en indirekt frispark eller bollen i samma position. Domarens bedömning gäller.

- Vid avsiktlig passning till målvakt med fötterna får målvakt inte röra eller ta upp bollen med händerna. Om målvakten rör bollen med händerna innanför straffområdet tilldöms indirekt frispark från heldragna straffområdeslinjen

- Retreatline mitten på offensiva planhalvan. Alltså inte halva plan utan mitt på motståndarnas halva.

- Hörna får gå direkt i mål.

- Bakåttill spel till målvakten ger indirekt frispark från straffpunkten.

- Målvakten får kasta bollen över hela plan både när bollen är i spel och när den är "död".

- Inga utsparkar är tillåtna, i så fall är det indirekt frispark från straffpunkten (vid spel). Vid utspark när bollen är död startar spelet med ett nytt utkast från målvakten.

- Vid grovt regelbrott (endast födda 2010–2014) kan spelare tilldelas 2 min personlig utvisning. Får samma spelare ytterligare en utvisning på 2 min i samma match tilldelas han åter igen 2 minuters personlig utvisning. OBS! Domaren sköter tiden på utvisningen. Vid mål får utvisade spelaren inte komma in förrän utvisningstiden är klar.

Dessa regler gäller i cupen 2015-2017

- Retreatline mitten på offensiva planhalvan. Alltså inte halva plan utan, mitt på motståndarnas halva.

- Indirekt frispark om bollen går över sidlinjerna. Bollen kan tas ut 15–20 cm från långlinjen. Det är dock domarens bedömning som gäller om hur mycket bollen får tas ut.

- Man får inte driva in bollen i mål direkt från hörna samt att man får passa/driva bollen på hörnor/frisparkar som alla är indirekta.

- Bakåttill spel till målvakten är tillåtet.

- Målvakten får kasta bollen över hela plan både när bollen är i spel och när den är "död".

- Inga utsparkar är tillåtna, i sånt fall är det Indirekt frispark från straffpunkten (vid spel). Vid utspark när bollen är död startar spelet med ett nytt utkast från målvakten.

- Vid underläge med 4 mål får laget som ligger under sätta in ny spelare tills det står lika igen.

Inga straffar på de yngsta utan att bollen läggs som frispark vid straffområdets linje.