



**Hej och varmt välkomna till Halör Cup 2025!**

**Vi hoppas att ni ska trivas och få några fina, soliga dagar med mycket fotboll!**

**För att göra ert deltagande så givande som möjligt ber vi er vänligen att ta er tid att läsa igenom detta dokument, 10 sidor, innan avresa till Höllviken och Halör Cup.**

**Denna information, plus ytterligare, finns tillgängligt på vår hemsida:**

<https://halorcup.se/>

Innehåll i detta brev

## **1. Allmän information**

Medgivande

## **2. Matcher och Spelschema**

## **3. Regler**

## **4. Området**

Översiktskarta

Parkering

Toaletter/duschar

Mat och dryck

Players Area

## **5. Information till Övernattande lag**

Incheckning

Viktigt att tänka på

Viktiga tider

Karta

Mat på Sandeplanskolan

Duschköjligheter

Utcheckning

## **6. Sjukvård**



## 1. Allmän information

Hjärtligt välkomna till Halör Cup 2025 på Höllvikens IP den 29-31 maj.

**Incheckning sker före första match för alla lag i informationstältet som finns placerat i början på Höllvikens IP** vid Players Area/Klubbhuset (se karta nedan). Där får varje lag ett kuvert med all information som behövs för turneringen. Informationsdisken öppnar kl 08.00 för incheckning på torsdagen och kl 07:30 på fredagen.

- Pojklagen checkar in på torsdag 29/5 i god tid före första matchen.
- Flicklagen checkar in på fredag 30/5 i god tid före första matchen.
- **Övernattande pojklag** anländer på onsdag kväll 28/5 mellan kl 17:00-21 till Sandeplanskolan, där funktionärer finns på plats för att hjälpa er till rätta. Se karta för var incheckning är, markerat med flagga.  
**Övernattande flicklag** anländer torsdag kväll 9/5 mellan kl 17:00-21 till Ängdalaskolan, där funktionärer finns på plats för att hjälpa er till rätta. Se mer information i avsnittet "Information till övernattande lag".
- De lag som beställt lunch på skolan och de lag som har reserverat tältplats får reda på alla detaljer kring detta vid incheckning.
- Alla lag ska vara ombytta och färdiga vid sin spelplan senast 20 minuter före utsatt matchtid.
- Matcherna kommer att spelas på både naturgräs och konstgräs.
- Skruvdoftar är förbjudna.
- Benskydd är obligatoriskt.
- Samtliga lag måste ha fyllt i spelarförteckning i god tid före ankomst, senast 25 maj. Detta görs på Procup.se under MyTeam

Informationsdisken på Höllvikens IP kommer att vara öppen dagligen under matcherna och skulle det vara så att ni har några frågor eller funderingar så hjälper vi er gärna där.

Området på Höllvikens IP kommer att ha ett stort utbud av kiosker och matställen samt aktiviteter av olika slag. Det kommer även finnas ett "Players' area" som är öppet alla 3 dagar, där man kan ta en fika, slappna av, utmana varandra på olika fotbolls-lekar, hoppa i hoppborgar eller spela i vårt lotteri och få chansen att vinna fina priser.

Följ Halör Cup på Facebook och Instagram! Där kommer vi löpande att lägga upp inlägg och information för spelare, tränare, föräldrar och publik. Dela gärna era erfarenheter från cupen genom att använda hashtag #halorcup2025. Vi heter **halor\_cup** på Instagram.

Vi har även skapat en Halör Cup låt som ni hittar på Spotify, sök på Halör Cup och peppa igång laget innan cupen.

## Medgivande

I syfte att marknadsföra Halör Cup och låta intresserade på plats och runt om i Sverige följa vad som händer under fotbollsdagarna, kommer bilder att läggas upp på BK Höllvikens sociala kanaler och hemsida. **Om ni har något barn i laget som inte får/vill vara med på bild, fyll i "skyddad id" på ProCup.**



## 2. Matcher och spelschema

Spelschema finner ni på ProCup: <https://www.procup.se/cup/38121.htm>

- Matcherna spelas 2x15 minuter med ca 3 minuters halvtidsvila.
- Matchstart var 40:e minut
- Matcherna spelas på 16 planer, förlagda på IP:s gräs -och konstgräsplaner.

OBS! Tänk på att ta med västar om ni inte har bortaställ, västarna ska tydligt färgmässigt avskilja sig från ordinarie matchställ.

**Prisutdelning:** När er sista match är spelad på lördagen kommer ni, tillsammans med ert lag, till vårt prispodie utanför klubbhuset. Där kommer samtliga spelare tilldelas medaljer.



## 3. Regler

Det kommer vara många matcher igång samtidigt och samtliga planer har en planvärd som finns för snabb information. Mellan planerna får endast lagen vistas, ingen publik. Vi är tacksamma om lagen också hjälper till med att informera sin publik att respektera detta.

Vi har ett sportråd som fungerar som övergripande kontrollfunktion, vid planincidenter finns en plan vi följer och vi tar omedelbar action på sådant som inte är acceptabelt beteende.

**Vi ber både lag, ledare och föräldrar att: Respektera våra unga domare**

Vi måste hjälpas åt att verkligen hålla en **NOLLTOLERANS** när det gäller att kommentera domslut.



#### 4. Området

Översiktskarta Höllvikens IP



**Hitta hit:** Höllvikens IP finns på Ängdalavägen 38, 236 34 Höllviken

På området finns ett sjukvårdstält med erfaren personal för enklare omplåstring vid skador. För mer utförlig information ang sjukvård, se sidan längst ner i detta brev.

## **Parkering**

Parkering kommer att finnas tillgängligt vid idrottsplatser och skolor (se karta ovan). Från torsdag till lördag kommer en avgift på 60 kr/dag tas ut på dessa platser och kan betalas enklast med Swish.

En del parkeringsplatser är avsedda för Övernattande lag och verksamheters personal, vänligen respektera detta.

## **Toaletter/dusch**

Omklädningsrummen på Höllvikens IP finns tillgängliga men ska bara användas vid behov för eventuella snabba klädombyten. Deltagande lag får inte förvara några kläder eller material och det kommer inte att kunna låsas. Lagen ska planera för att komma ombytta och klara till Höllvikens IP. Toaletter kommer att finnas utplacerade på området för att kunna användas av alla deltagare och publik.

## **Mat och dryck**

Det kommer att finnas ett bra matutbud under cupen i klubbkiosken, rondellen samt Player's Area. Det kommer att bland annat serveras:

- Hamburgare
- Korv med bröd
- Toast och frukostbullar med pålägg
- Sallader
- Drycker
- Snacks
- Glasskiosk

Se utbud och priser på [halorcup.se](http://halorcup.se). Det kommer även att finnas vegetariska samt allergivänliga alternativ.

När du är på väg till någon av våra serveringar, passa även på att besöka vår marknadsgata med fina erbjudanden och aktiviteter. Du finner bland annat olika matstånd och vårt eget lotteri med fina och spännande priser.

## **Välkomna till Player's Area**

Vi vill välkomna alla lagen till vårt aktivitetsområde, "Player's Area". Det är öppet samtliga tre dagar och innehåller mycket roligt där man kan utmana varandra i fotbollspricksskytte, spela fotboll med sarg, hoppa i hoppborgar eller varför inte besöka vårt bemannade aktivitetstält. Ett tält där man kan komma från solen en stund, spela spel med kompisarna, pyssla eller bara ta det lugnt.



## 5. Information till övernattande lag.

### Incheckning

Boende för övernattande **pojklag sker i Sandeplanskolan** i direkt anslutning till Höllvikens IP. Det är en kort promenad från idrottsplatsen. Incheckning för pojklag sker på skolan på onsdag 28/5 mellan kl 17:00-21. Där kommer ni få hjälp av funktionärer att hitta till rätt lokal och rum på skolan.

Boende och incheckning för **flicklag sker på Ängdalaskolan** på torsdag 29/5 mellan kl 17:00 - 21. Där kommer ni få hjälp av funktionärer att hitta till rätt lokal och rum på skolan.

#### **Adress till Sandeplanskolan:**

**Kronodalsvägen 41, 236 33 Höllviken**

#### **Adress till Ängdalaskolan:**

**Ängdalavägen 139-20, 236 91 Höllviken**

Ledare och spelare övernattar tillsammans i klassrum på skolan och sover på egna medhavda liggunderlag/luftmadrasser, sovsäckar/sängkläder och kuddar.

Rummet som ni får tilldelat er ska lämnas i samma skick som när ni kom. Vänligen ta en minut och titta på rummet innan ni flyttar möblerna så att ni vet hur det ska se ut när ni lämnar det. Ett foto finns uppsatt som hjälp. Utrymningsplaner finns uppsatta på skolan. Det är ledarnas ansvar att informera sina spelare om hur utrymning sker. Det är viktigt att inte blockera utrymningsvägar med bord och stolar.

### Viktigt att tänka på under cupen för övernattande lag

- Rummen lämnas olåsta under hela Halör Cup. Vi tar inget ansvar för bortkommet eller stulet gods. Ni ansvarar själva för era saker.
- Inga utomstående får uppehålla sig på skolorna.
- Alkohol, rökning och levande ljus är inte tillåtna.
- NÖTFRITT! Vi har barn som är allergiska mot nötter, så vi ber er att inte ta in några produkter som innehåller nötter.
- För att hålla det rent och snyggt under alla dagar ber vi er att ställa era soppor utanför salen varje morgon.
- Vissa salar har ljusdetektorer, det finns tejp och häftmassa tillgängligt vid incheckningen hos dag/nattvakter på skolan, det går bra att hämta där, för att tejpa över - Glöm ej att ta bort när ni lämnar. Här finns även skyddspapp om man vill täcka för något fönster. En god idé är annars att ta med ögonbindel.
- Låt inte telefoner eller surfplattor som laddas ligga i sängar(luftmadrasser).
- Det är tillåtet att vistas i gympasalarna med en vuxen/ledare från laget. OBS, rör inga redskap.

## Viktiga tider

- Senast klockan 21.00 ska ni vara tillbaka på skolan, klockan 22.00 ska det vara tyst i rummet.
- Sandeplanskolans entrédörrar kommer att vara öppna mellan 07:00 – 21:00 i A-huset (vid incheckningsflaggan), dörren mot IP kommer att vara öppen 07:00-19:30 därefter kommer det finnas dag/nattvakter som öppnar åt er.  
I B-huset är dörren öppen 07:00-21:00.

På Ängdalskolan finns inga automatiska stängningar för entrédörrar, där är vakter på plats som öppnar och stänger samt larmar på och av. Skolan kommer att vara låst när ingen dagvakt är på plats.

- Dagvakter kommer att finnas på Sandeplanskolan mellan klockan 07:30-21.30 i båda byggnaderna torsdag och fredag. På lördagen mellan 09:00-14:00  
Det finns matsalspersonal på plats från 07:00 och under alla måltider.

Dagvakter kommer att finnas på plats på Ängdalskolan

Torsdag 17:00-21:30 (Incheckning)

Fredag 07:30-09:30 och 17:00-19:30

Lördag 07:30-14:00 (Utcheckning)

Behöver man komma i kontakt med person med tillgång till skolan under icke bemannade tider är här uppgifter per dag:

Torsdag/Fredag: Anna Näslund 0703512074

Lördag: Liva Andersson 0704673656

- Nattvakter kommer att finnas på båda skolorna mellan klockan 21.30-07.00
- Bredvid Sandeplanskolan ligger Värdehuset, brevid P4 på kartan, som är en verksamhet för barn/ungdomar och som drivs av Vellinge kommun tillsammans med engagerade eldsjälar, här finns olika aktiviteter man kan prova på. Övernattande lag är välkomna hit i mån av plats med ledare.
- Om ni har frågor kring ert boende under cup-dagarna går det bra att ringa respektive skolas dagvakter. Kontaktuppgifter får ni vid ankomst.

Vid övriga frågor - ring BK Höllvikens kansli +46 40 45 11 52

Torsdag 07:30-17:00

Fredag 07:30-17:30

Lördag 08:00-16:00

## Karta



### Logi 1 & 2 Sandeplanskolan:

Övernattande lag som kommer på onsdagen (P2015).  
Incheckning vid flagga 17:00-21:00  
P0 och P4 är för övernattande lag.

### Logi 3 Ängdala:

Övernattande lag som kommer på torsdagen (F2015).  
Incheckning vid flagga 17:00-21:00.  
P5 är för övernattande lag.

### Matsal:

Här äter alla övernattande lag frukost, lunch och middag.  
Lag som köpt till lunch äter det här.

**i** Info: Incheckning av lag på IP innan matchstart. Viktigt att alla lag checkar in när ni kommer till Höllvikens IP.

## Mat på Sandeplanskolan

När ni kommer till matsalen så möts ni av personal som bockar av er på en lista och hjälper er på plats. Meny för övernattande lag samt de som köpt lunch på skolan kommer att uppdateras och finnas på hemsidan inom kort.

Observera att första mål som serveras är frukost på torsdag morgon. Ni som har beställt Hamburgare på onsdag kväll blir serverade det på Höllvikens IP från kl 17.30.

### Mat på ankomstdagen - pojklag

Mellan kl 17:30 – 20 kommer det att serveras grillade hamburgare på **BK Höllvikens idrottsplats** till de lag som har bokat middag på ankomstdagen. Ni bestämmer vad som passar er bäst, antingen om ni checkar in först och sedan tar er till IP eller om ni äter först och sedan checkar in (innan kl:21).

### Mat på ankomstdagen – flickor

Mellan kl 17:00 – 19:30 kommer det att serveras middag i Sandeplanskolans matsal. Ni bestämmer vad som passar er bäst, antingen om ni checkar in först och sedan tar er till skolans matsal eller om ni äter först och sedan checkar in.

## Meny & mattider

Ni som äter lunch och frukost anpassar er efter era matcher. Allergier ska ni ha fyllt i under spelarförteckning och måltider för dessa är såklart anpassade.

**Frukost:** KL 07.00 - 09:00

Fil, cornflakes, havregrynsgröt, kanel, äppelmos, mjukt- och hårt bröd, ost, kalkon samt grönsaker.

Dryck: Kaffe, Te, Mjolk.

**Lunch:** KL 11:30 – 14:00

**Middag:** KL 17:00 – 19:00

### **Dag 1:**

Lunch: Chicken Nuggets med Ris

Middag: Köttbullar med Makaroner

### **Dag 2:**

Lunch: Spaghetti Köttfärssås

Middag: Kycklingcurry med ris

### **Dag 3:**

Lunch: Korv Stroganoff med Ris

## **Duschköjligheter**

Det kommer att finnas omklädningsrum med duschköjlighet till våra övernattade lag. Man kan inte boka dessa utan dessa får alla dag dela på tillsammans.

Flickornas duschar finns i Ängdalskolans gympasal, tag till att komma in har dag/kvällvakt.

Även ledare - dam och herr kommer att få separata omklädningsrum.

## **Utcheckning**

Utcheckning sker mellan klockan 9.00 - 13.00 lördagen den 11/5. När ni är klara med rummet kontaktar ni någon av ansvariga dagvakter nedan för att checka ut. Ert lag är ersättningsskyldigt för ev. skadegörelse eller stöld och en straffavgift tas ut om rummet inte återlämnas i samma skick som vid ankomst. Vid behov finns städmaterial. Använd svart sopsäck till skräp (finns på ert rum). Blir den full, så finns fler att hämta där städmaterial finns.

## **Krisplan**

Finns tillgänglig hos Dag/Nattvakter.



## 6. Sjukvård mm

### **Vid akuta/allvarliga skador och sjukdomar hos barn och vuxna uppsök SUS (Skånes Universitetssjukhus) i Malmö**

Barnakutmottagningen i Malmö ligger i anslutning till stora akutmottagningen. Där tas barn och ungdomar 0-18 år emot som har medicinska åkommor.

Adress: Ruth Lundskogs gata 5 i Malmö. Telefon: 040-331000

### **Vårdcentral Näsets Läkargrupp Höllviken**

Det är öppet på vårdcentralen fredag 30/5 kl 07.30-17.00

Adress: Omtankens Hus Kungstorpsvägen 3, Höllviken.

Telefon: 040-459640

### **Efter kl.19.00 vardagar och kl.14.00 helgdagar:**

#### **Kvälls- och helgmottagning Södervärn, Malmö**

Adress: Ruth Lundskogs gata 4 i Malmö

Jourtelefon: 077- 1890911 (vardagar 16.30-21.00; helgdagar 10.00-14.00)

#### **Helgmottagningen Trelleborg**

Vid akuta medicinska problem på en helgdag som inte kan vänta tills vi öppnar, **ring 0410-359820** till helgmottagningen så får du en medicinsk bedömning. Om vårdbehovet är akut erbjuds du tid. Alla besök är tidsbokade.

Adress: Frans Malmrosgatan 10 Trelleborg Telefontid: Helgdagar 09.15 – 13.45

Öppettider: 10.00 – 14.00

#### **Sjukvårdsupplysningen**

Tel: 1177

#### **Folktandvården Höllviken**

Adress: Skolgången 1 i Höllviken Tel: 040-6230130

Öppettider: Fredag 07.30-16.00 Lördag 11 maj: stängt

#### **Jourtandvård**

Tel: 0771-160170

Öppettider: 10.00-13.30, övrig tid ring 1177

#### **Apotek**

##### **Apotek Bärnstenen Toppengallerian**

Adress: Kungstorpsvägen 8 Höllviken

##### **Apotek Kronan**

Adress: Falsterbovägen 68 Höllviken