

## FRUKOSTTIDER LÖRDAG

Slottider för frukost beror på när man spelar första matchen.

Matchstart	Frukosttid (ankomsttid)
07.30	06.00-06.15 eller efter 08:45
08.20	06.30-07.15
09.10	07.15-08.00
10.00	08.00-08.45
10.50-	08.45-10.00

## LUNCH OCH MIDDAGSTIDER LÖRDAG

Klass	Grupp	Lag	Lunch lördag	Middag lördag
F19/17	1	Backa HK:1	13.00	16.15
F19/17	1	LIF Lindesberg:Orange		
F19/17	1	Vintrosa IS		
F19/17	1	BK Heid	13.00	16.15
F19/17	2	Backa HK:2	10.45	16.00
F19/17	2	LIF Lindesberg:Blå		
F19/17	2	Mantorps IF HF	10.45	17.00
P19/17	1	HK Järnvägen	11.15	18.00
P19/17	1	LIF Lindesberg:Orange		
P19/17	1	Backa HK	11.00	18.15
P19/17	1	Sollentuna HK	11.30	18.15
P19/17	2	IFK Malmö HF	12.30	19.00
P19/17	2	LIF Lindesberg:Blå		
P19/17	2	BK Heid	12.30	19.00
P19/17	2	Lidingö SK	12.30	19.00
F16/15	1	NKIK Norrköping:Vit	11.15	17.15
F16/15	1	BK Heid:Röd	11.30	19.15
F16/15	1	IFK Malmö HF:Gul	11.45	19.15
F16/15	1	Örebro SK U:08		
F16/15	1	Sollentuna HK	11.30	16.15
F16/15	2	GT Söder HK:F15	12.15	16.45
F16/15	2	Backa HK:Röd	12.00	16.30
F16/15	2	HK Järnvägen	12.00	16.30
F16/15	2	Gökstens BK:Svart		
F16/15	3	Lidingö SK	13.15	18.00
F16/15	3	LIF Lindesberg		
F16/15	3	Västerviks HF 07/08 F16	13.15	18.00
F16/15	3	Lysekils HK	13.15	18.00
F16/15	4	NKIK Norrköping:Grön	10.45	18.30
F16/15	4	BK Heid:Vit	10.45	18.30
F16/15	4	IFK Malmö HF:Blå	10.45	18.30
F16/15	4	Skåre HK	10.45	18.30
F16/15	5	Örebro SK U:07		
F16/15	5	GT Söder HK:F16	12.15	17.00
F16/15	5	Backa HK:Vit	10.45	17.30

F16/15	5	Gökstens BK:Gul		
P16/15	1	GT Söder HK	12.00	19.15
P16/15	1	BK Heid	12.30	19.15
P16/15	1	Örebro SK U:07		
P16/15	1	Norrköpings HK:07	13.00	17.45
P16/15	1	Tyresö:Svart	13.00	16.30
P16/15	2	IFK Nyköping	13.15	17.30
P16/15	2	Lidingö SK	13.30	17.30
P16/15	2	LIF Lindesberg:Blå		
P16/15	2	Örebro SK U:08		
P16/15	3	HK Järnvägen	12.15	18.30
P16/15	3	LIF Lindesberg:Orange		
P16/15	3	Tyresö:Röd	12.15	18.45
P16/15	3	IFK Malmö HF	11.15	18.45
F14/13	1	Vintrosa IS:3		
F14/13	1	Sollentuna HK:2	11.45	19.15
F14/13	1	BK Heid:Röd	11.30	19.15
F14/13	1	Västervik HF:Röd	11.15	17.15
F14/13	1	Eskilstuna Guif IF:Röd	11.15	19.15
F14/13	2	Backa HK:2	11.00	16.45
F14/13	2	Huddinge HK	11.45	17.15
F14/13	2	Mantorps IF HF	11.45	17.00
F14/13	2	IFK Örebro F13/14:2		
F14/13	2	IFK Mariefred:Blå	11.00	16.45
F14/13	3	Kungsängens SK:F10/11	11.15	17.15
F14/13	3	Ramunder HK:20	12.45	17.30
F14/13	3	IFK Örebro F13/14:1		
F14/13	3	HK Brukspöjkera:2	11.30	17.15
F14/13	3	IK Baltichov:Blå	11.45	17.15
F14/13	4	HK Järnvägen:Svart	12.45	17.00
F14/13	4	Örebro SK U		
F14/13	4	IFK Malmö HF:Gul	13.00	17.45
F14/13	4	BK Heid:Gul	13.00	17.45
F14/13	5	Sollentuna HK:1	13.30	18.15
F14/13	5	Ludvika HF		
F14/13	5	IFK Nyköping:F09	13.30	18.15
F14/13	5	VästeråsIrsta HF:Vit	13.45	18.30
F14/13	6	GT Söder HK:F13	12.30	18.45
F14/13	6	IFK Nora		
F14/13	6	Eskilstuna Guif IF:Svart	12.30	18.45
F14/13	6	Hellton / Skåre	12.30	18.45
F14/13	7	Vadstena HF	10.45	18.15
F14/13	7	Sollentuna HK:3	10.45	18.15
F14/13	7	Vintrosa IS:2		
F14/13	7	IFK Hammarö		
F14/13	8	Ala IF	12.30	19.00

F14/13	8	Vintrosa IS:1		
F14/13	8	Gökstens BK		
F14/13	8	Sannadal SK	12.00	19.00
F14/13	9	HK Järnvägen:Gul	12.00	17.00
F14/13	9	Backa HK:1	12.15	17.30
F14/13	9	Årsta AIK HF:1	12.30	17.30
F14/13	9	IFK Nyköping:F10	12.45	17.30
F14/13	10	BK Heid:Svart	13.15	17.45
F14/13	10	Haninge HK	13.15	18.00
F14/13	10	HK Brukspöjkera:1	13.15	18.00
F14/13	10	IFK Mariefred:Vit	13.15	18.00
F14/13	11	Backa HK:3	13.45	17.45
F14/13	11	Kungsängens SK:F09	13.45	17.45
F14/13	11	Västervik HF:Svart	13.45	17.45
F14/13	11	Eskilstuna Guif IF:Vit	13.45	17.45
F14/13	12	Kumla HF		
F14/13	12	Katrineholms AIK	12.15	16.45
F14/13	12	Årsta AIK HF:2	12.00	16.30
F14/13	12	IK Baltichov:Vit	12.00	16.30
F14/13	13	NKIK	12.45	17.00
F14/13	13	IFK Malmö HF:Blå	13.00	17.15
F14/13	13	Skogås HK	12.30	17.15
F14/13	13	BK Heid:Vit	12.15	17.30
F14/13	14	Lidingö SK	11.45	18.45
F14/13	14	GT Söder HK:F14	13.45	19.00
F14/13	14	IFK Malmö HF:Vit	11.15	18.30
F14/13	14	VästeråsIrsta HF:Svart	13.45	19.00
P14/13	1	Vadstena HF:09	10.45	18.30
P14/13	1	BK Heid:Röd	13.30	19.15
P14/13	1	Eskilstuna Guif:1	11.00	16.45
P14/13	1	Örebro SK U:09		
P14/13	1	Sannadals SK	13.30	19.15
P14/13	2	IFK Nyköping:Blå	11.30	17.30
P14/13	2	Kungsängens SK:P09/10	11.30	19.15
P14/13	2	Malmslätt Ljungsbro HF	11.15	19.15
P14/13	2	Kärra HF:Gul	11.15	19.15
P14/13	2	Västervik HF:2	12.00	19.15
P14/13	3	IFK Malmö HF:Gul	11.45	19.15
P14/13	3	HK Järnvägen	13.00	19.15
P14/13	3	HK Brukspöjkera	11.30	19.15
P14/13	3	Mantorp IF HF:P09/10	11.45	17.45
P14/13	3	Sollentuna HK	11.45	19.15
P14/13	4	Backa HK:Vit	13.15	18.00
P14/13	4	Kumla HF		
P14/13	4	GT Söder P13	13.15	18.00
P14/13	4	RP IF P09	13.15	18.00

P14/13	5	Vadstena HF:2	13.45	18.15
P14/13	5	LIF Lindesberg		
P14/13	5	BK Heid:Svart	13.45	18.15
P14/13	5	Uppsala HK	13.45	18.30
P14/13	6	Backa HK:Röd	12.15	18.45
P14/13	6	IFK Malmö HF:Blå	11.00	16.00
P14/13	6	Eskilstuna Guif:2		
P14/13	6	Vassunda IF	10.45	16.00
P14/13	7	Lidingö SK	13.00	16.45
P14/13	7	Kärna HF:Röd	13.00	16.45
P14/13	7	Örebro SK U:10		
P14/13	7	Västervik HF:1	12.30	17.15
F11	1	Backa HK:Röd	12.45	18.45
F11	1	Lidingö SK:2	11.30	16.00
F11	1	GT Söder HK:2	11.30	17.00
F11	1	Vadstena HF:2	12.15	16.15
F11	1	BK Heid:Röd	12.30	18.30
F11	1	RP IF F12:2	10.45	16.00
F11	1	Mölnådal HF	11.15	16.30
F11	1	HK Brukspöjkera	13.00	18.00
F11	1	IFK Nyköping:BLÅ	10.45	18.30
F11	1	Örebro SK U F12		
F11	1	Kramfors-Alliansen	12.00	18.00
F11	2	Backa HK:Vit	12.45	16.45
F11	2	Lidingö SK:1	11.15	17.00
F11	2	GT Söder HK:1	13.00	18.30
F11	2	HK Eskil	12.30	18.45
F11	2	Vadstena HF:1	11.00	16.00
F11	2	Eskilstuna GUIF:Röd	12.00	16.15
F11	2	Norrköpings Kvinnliga IK	11.30	17.30
F11	2	Kumla HF		
F11	2	Stockholmspolisen IF HF	11.00	16.00
F11	2	IFK Nyköping:VIT	11.30	18.00
F11	3	Kungsängens SK:F12	12.15	16.30
F11	3	RP IF F12:1	11.15	17.15
F11	3	Eskilstuna GUIF:Svart	12.30	18.45
F11	3	Tyresö Handboll	12.15	16.30
F11	3	LIF Lindesberg		
F11	3	Handens SK	11.00	16.00
F11	3	HK Jämvägen	11.30	18.00
F11	3	BK Heid:Svart	12.45	17.45
F11	3	Västerviks HK	11.15	18.30
F11	3	IFK Örebro		
P11	1	Backa HK	12.00	19.00
P11	1	Lidingö SK	13.15	18.00
P11	1	GT Söder HK	11.00	16.45

P11	1	Vintrosa IS		
P11	1	Örebro SK U		
P11	1	Bk Heid:1	12.30	18.15
P11	1	Sollentuna:1	11.00	16.15
P11	1	Kumla HF		
P11	1	IFK Malmö HF:2	13.30	19.15
P11	1	Malmslätt Ljungsbro HF	11.45	17.45
P11	2	HK Eskil	11.30	16.30
P11	2	IFK Malmö HF:1	12.45	19.00
P11	2	LIF Lindesberg		
P11	2	Norrköpings HK	12.45	17.45
P11	2	Vadstena HF	11.15	17.00
P11	2	Handens SK	11.45	16.45
P11	2	Sollentuna:2	12.00	18.15
P11	2	Bk Heid:2	13.30	19.00
F10	1	Backa HK:Vit	13.30	19.15
F10	1	Örebro SK U:1		
F10	1	HK Järnvägen:Svart	11.00	17.45
F10	1	NKIK Norrköping:Grön	11.15	17.45
F10	1	BK Heid:Röd	10.45	18.45
F10	1	Lidingö SK	12.00	17.30
F10	1	HK Brukspöjkera	13.15	19.15
F10	1	BK Heid:1	11.30	16.15
F10	1	Västerviks HK	10.45	16.30
F10	1	IFK Nora		
F10	2	Backa HK:Röd	13.30	19.00
F10	2	Örebro SK U:2		
F10	2	HK Eskil	12.15	18.45
F10	2	Kungsängens SK:F13/14:1	11.00	16.00
F10	2	LIF Lindesberg		
F10	2	Eskilstuna GUIF F10	11.15	17.00
F10	2	BK Heid:Svart	13.15	18.00
F10	2	Skogås HK	11.45	16.15
F10	2	VästeråsIrsta HF:1		
F10	2	Huddinge HK	11.45	18.30
F10	3	GT Söder HK F10 (2013)	13.15	18.30
F10	3	HK Järnvägen:Gul	11.00	16.15
F10	3	NKIK Norrköping:Vit	13.15	19.00
F10	3	Vadstena HF: F13	12.45	17.30
F10	3	IFK Malmö HF	12.30	17.00
F10	3	Kungsängens SK:F13/14:2	13.45	18.45
F10	3	BK Heid:Blå	12.30	16.45
F10	3	BK Heid:2	11.15	16.30
F10	3	VästeråsIrsta HF:2		
P10	1	Lidingö SK	12.45	17.45
P10	1	GT Söder HK	10.45	17.00

P10	1	Kungsängens SK:P13/14:2	12.00	18.45
P10	1	Vintrosa IS		
P10	1	Eskilstuna GUIF:Röd		
P10	1	LIF Lindesberg:Orange		
P10	1	Skogås HK	11.30	16.30
P10	1	IFK Örebro:1		
P10	1	HK Järnvägen	13.30	17.15
P10	2	Vadstena HF	13.15	16.45
P10	2	Kungsängens SK:P13/14:1	13.30	18.15
P10	2	NAIS HF		
P10	2	Eskilstuna GUIF:Vit		
P10	2	LIF Lindesberg:Blå		
P10	2	Örebro SK U		
P10	2	IFK Örebro:2		
P10	2	IF Swithiod	13.45	18.15
F9	1	Backa HK:Vit	10.45	16.00
F9	1	LIF Lindesberg:Blå		
F9	1	HK Järnvägen:F7/8	13.30	18.15
F9	1	IFK Örebro:1		
F9	1	BK Heid:Svart	12.45	18.00
F9	1	IK Sävehof: Ö:1	11.30	16.45
F9	1	IK Sävehof: Ö:3	12.45	17.45
F9	1	IK Sävehof: VF:2	12.30	16.15
F9	1	IK Sävehof: UP:2	11.15	16.00
F9	1	Handens SK	11.00	17.00
F9	2	Backa HK:Röd	12.15	19.00
F9	2	LIF Lindesberg:Orange		
F9	2	Vadstena HF	10.45	16.00
F9	2	Skogås HK	12.00	19.00
F9	2	IFK Örebro:2		
F9	2	BK Heid:Vit	13.15	18.00
F9	2	HK Brukspöjkera	10.45	16.00
F9	2	IK Sävehof: Ö:2	13.30	17.30
F9	2	IK Sävehof: VF:1	11.00	16.15
F9	2	IK Sävehof: UP:1	11.30	16.45
P9	1	Backa HK	12.45	17.30
P9	1	HK Järnvägen:Gul	11.45	17.00
P9	1	LIF Lindesberg:Orange		
P9	1	Handens SK	12.30	16.45
P9	1	Örebro SK U		
P9	1	IFK Örebro		
P9	1	Stockholmspolisen IF HF:2	11.00	16.15
P9	1	Vadstena HF	12.00	16.30
P9	2	HK Järnvägen:Svart	11.15	16.30
P9	2	LIF Lindesberg:Blå		
P9	2	Skogås HK	10.45	16.00

P9	2	BK Heid	12.15	16.45
P9	2	Stockholmspolisen IF HF:1	12.30	17.15
P9	2	HK Brukspöjkera	12.15	18.00
P9	2	Vintrosa IS		
F12	1	LIF Lindesberg		
F12	1	Mölnåls HF:Svart	11.45	16.00
F12	1	IFK Nyköping:Vit	11.45	16.00
F12	1	Borlänge HK:Röd	11.45	16.15
F12	1	Huddinge HK:3	11.30	16.15
F12	2	Lidingö SK:1	11.45	17.00
F12	2	Eskilstuna Guif		
F12	2	RP IF Vit	11.45	16.45
F12	2	Örebro SK U:Vit		
F12	3	Backa HK:Gul	13.00	17.30
F12	3	IFK Malmö HF:Blå	13.00	17.30
F12	3	NKIK	13.00	17.30
F12	3	Huddinge HK:Vit	13.00	17.15
F12	4	Mölnåls HF:Röd	13.30	18.15
F12	4	Årsta AIK	13.30	18.15
F12	4	Katrineholms AIK	13.30	18.15
F12	4	Mantorps IF HF:2	13.30	18.15
F12	5	BK Heid:2	12.15	18.15
F12	5	Örebro SK U:Svart		
F12	5	IFK Nyköping:Blå	12.15	18.15
F12	5	Borlänge HK:Vit	12.15	18.15
F12	6	BK Heid:1	11.00	18.45
F12	6	Vintrosa IS		
F12	6	Mantorps IF HF:1	11.00	18.45
F12	6	Huddinge HK:Blå	11.00	19.00
F12	7	IFK Malmö HF:Gul	12.45	19.00
F12	7	RP IF Röd	12.00	19.00
F12	7	Mölnåls HF:Vit		
F12	7	Lidingö SK:2	12.00	19.00
P12	1	LIF Lindesberg		
P12	1	IK Baltichov:Blå	13.00	17.30
P12	1	Mantorps IF HF	13.00	17.45
P12	1	Skogås HK:1	13.00	17.45
P12	2	IFK Malmö HF:Gul	13.30	18.30
P12	2	Örebro SK U		
P12	2	Årsta AIK:2	13.30	18.30
P12	2	Täby HBK:1	13.30	18.30
P12	3	Kungsängens SK:P11/12	11.00	18.45
P12	3	Vadstena HF:P11	11.30	18.30
P12	3	Årsta AIK:1	11.15	18.45
P12	3	BK Heid	11.45	19.00
P12	4	IFK Nyköping	12.00	16.15

P12	4	IK Baltichov:Vit	12.00	16.15
P12	4	Skogås HK:2	12.15	16.30
P12	4	Sollentuna HK	12.15	16.30
P12	5	GT Söder HK	12.45	17.00
P12	5	IFK Malmö HF:Blå	12.45	17.00
P12	5	Täby HBK:2	12.45	17.15
P12	5	Hk Brukspöjkera	12.45	17.15
F9	2	IFK Örebro F13/14:1 - Blå		