

Ifö Cup MATSEDEL

För inkvarterade lag på skolorna serveras följande måltider

Ä=Innehåller ägg G=Innehåller gluten L=Innehåller laktos

M = Innehåller mjölk F = Innehåller fläskkött

	Frukost 07:00–09:00	Lunch 11.00-14:00	Middag 17.00–20:00
Fredag 28/6	Smörgås, yoggi, flingor, havregrynsgröt Gröt=G Yoggi=M,L Bröd= G	Kyckling- köttbullar, gräddsås & potatis, lingonsylt Sås = M, L	Tikka Masala Kyckling gryta med ris (Kokosgrädde)
Lördag 29/6	Smörgås, yoggi, flingor, havregrynsgröt Gröt=G Yoggi=M,L	Spaghetti & köttfärssås (nötkött, vegfärs) Spaghetti = G	Vegetarisk Schnitzel med tzatziki och klyft potatis Sås = M, L
Söndag 30/6	Smörgås, yoggi, flingor, havregrynsgröt Gröt=G Yoggi=M,L	Kebabpytt med vitlökssås Vitlökssås = Ä, M, L	Serveras ej



Kontakter:

Kök på Tunnby: 0456-82 22 99

Kök på Dala Södra 0456- 82 222 37

Jocke Schyllert 072-158 1903 (ring vid allvarliga eller akuta händelser)

Kontaktuppgifter till föreningen:

Dala Björn Lindgren 0702-667624

Humle Lisa Fridh 0703-039946

Huvudansvarig Fredrik Andersson 0760-213500