



Välkomna till Sisters Football Cup 2023!

Den 1-2 juli är ni hjärtligt välkomna till Ängelholm, där vi under två soliga dagar kommer att spela 170 spännande fotbollsmatcher!

Här nedan hittar ni den mesta information ni behöver inför cupen:

Spelprogram (Bifogas)

Skickades ut för en vecka sedan, men finns även på hemsidan: <https://www.procup.se/cup/36076.htm>

Håll spelschemat under uppsikt då det vid avhopp kan bli nödvändigt att uppdatera spelschemat.

Fridhemsparken – var ligger den?

Knappa in Fridhemsparken eller Sisters Football Cup i ”maps”-liknande funktioner så kommer ni att hitta rätt.

Ett annat sätt är att ta sikte på Rögles hemma-arena Catena – så ser ni Idrottsplatsen precis bredvid.

Parkering...

...finns i direkt anslutning och är gratis. Men ni får gärna swisha ett frivilligt belopp som vi kan ha för att utveckla vår cup.

Vid ankomst – anmäl att ni är på plats i kansliet!

Kansliet finns mellan parkeringen och ingången till Fridhemsparken.

När ni kommer – anmäl att ni har kommit.

Plankarta

Först i Spelprogrammet sitter en karta över Fridhemsparken.

På den anges på vilka planer som respektive Åldersklass spelar – under vilka dagar. (Ex kommer F9-klassen att spela på planerna 4-6)

Omlädningsrum

Det finns 8 st omlädningsrum. Man hittar ett omlädningsrum som är ledigt och använder det. Vi uppskattar om man kan komma ombytta då omlädningsrum är en trång sektor.

Tänk på att inte lämna kvar saker och att inte uppta det längre tid än nödvändigt.

Vi får hjälpas åt!

Toaletter

I varje omklädningsrum finns en toalett, dvs 8 st. Är omklädningsrummet inte upptaget går de utmärkt att använda.

På kortsidan på kansli-byggnaden finns ytterligare 3 toaletter. (se Planskissen i början på Spelprogrammet)

Dessutom kommer det att finnas 2 portabla toaletter inne på Fridhemsparken (se Planskiss)

Sjukvårdstält

Vi kommer att ha ett sjukvårdstält på plats. Det kommer att stå i närheten av Kiosken vid Entrén.

Detta så att man skall ha sett var tältet är när man går in.

Förhoppningsvis kommer där att vara helt tomt under hela cupen, sånär som på personalen.

Lagtält

Många lag har ett tält – vilket är bra som samlingsplats både vid sol och regn.

Vårt förslag är att man väljer att ha sin samlingsplats i anslutning till de 2-3 planerna som Åldersklassen skall spela på. (ex F9 vid plan 4-6).

Tält får endast placeras på av cupen angivna platser.

Kiosker & mat

Det kommer att finnas 2 st fasta kiosker som serverar mat i form av hamburgare, korv med bröd och toast.

Dessutom finns godis, glass, fika och drycker.

Vid kioskerna kommer det att finnas bord man kan sitta vid, men även lite större tält.

Aktiviteter

Under cupen så har vi satsat på att ha lite roliga aktiviteter som man kan ägna sig åt mellan matcherna.

Vi har 2 hoppborgar, vi anordnar straffläggning mot våra äldre målvaktstjejer, vi har fotbollsbowling mm.

Dessutom ställer vi iordning "mini-fotbollsplaner" som man kan använda spontant.

Domare – från "en utsatt position" till "en central person!"

Som tjejcup så är ett av våra främsta syfte att **bygga tjejfotbollen**. Som ett led i detta kommer klubbens äldre tjejlag att vara domare vid matcherna. Våra domare har olika erfarenhet vilket vi matchar mot åldersklasserna.

Vi kommer att ha representanter från Skånes fotbollsförbund som dels dömer F13, men som även finns med och stöttar våra duktiga domar-tjejer.

Vi ber här alla lagledare och spelare på cupen att stötta och supportera tjejerna i deras domar-uppgift.

Det är en utsatt position och man kommer att hamna i fel beslut någon gång. Men hur skulle man själv velat bli behandlad i samma situation?

Vi ber även respektive lagledare att uppmärksamma om det kommer kommentarer från den "egna" publiken. Ta gärna ett snack med dem i all vänskaplighet – "att här gör vi alla så gott vi kan, och här stöttar vi domarna".

Vi som arrangör har noll tolerans mot att domarna utsätts för nedsättande kommentarer eller glåpord. Då är det bättre att ni som lagledare tar den första diskussionen - än att vi som arrangör blir tvungen att visa ut någon från arenan.

Prisutdelning!

Vi vill gärna göra prisutdelningen till ett minne för våra tjejer.

För vem vill inte gå upp på en scen och ta emot pris/pokal tillsammans med hela laget - ett perfekt minne och foto-tillfälle!

Efter att laget spelat sin sista match finns ett tillfälle för prisutdelning inskrivet i Spelprogrammet, benämnt "PU".

Tiderna som anges där är ungefärliga – detta då ca 10 lag i halvtimmen har prisutdelning.

Goodie-bag!!

Varje spelare som varit med och spelat Sisters Football Cup 2023 är värd en goodie-bag!

Det tycker vi, och det tycker även våra sponsorer - som alla bidragit till att fylla den med fina saker.

I samband med prisutdelningen får alla tjejer som deltagit i cupen sin egen goodie-bag.

Ett stort tack till våra Sponsorer!

Det är tack vare våra "super-sponsorer" som vi kan genomföra Sisters Football Cup och fylla den med så mycket glädje och skoj!

De ställer verkligen upp för vår idé om att bygga tjejfotbollen genom "**Aktivitet, glädje och gemenskap!**"

SISTERSPARTNERS:

[LEEMAN ENTREPRENAD »](#)

[COOP ÖSTRÄVÄGEN ÄNGELHOLM »](#)

PARTNERS:

[AKEA »](#)

[BACKAHILL »](#)

[MP ETIKETTER »](#)

[MELIN FASTIGHET »](#)

[THEVINYL »](#)

[SYDVED »](#)

[HJÄRNARPS PLÅTSLAGERI »](#)

[SPRINKLERBOLAGET »](#)

[BROPUNKTEN »](#)

[DOLE »](#)

[CAFÉ BAR »](#)

[KELO »](#)

Finns fler frågor & funderingar?

Kontakta oss på: kansli@angelholmsff.se